

DOORGEVEN

Behouden door te geven

juni 2025

Oranje boven!

Pag. 4

Gevoel saamhorigheid niet zomaar verdwenen

Pag. 18



U kunt het maar beter goed geregeld hebben!

Mocht er een moment komen waarop u zelf niet meer zorg kunt dragen voor uw hond en/of kat dan nemen wij in onze Seniorenclub de zorg voor uw huisdier(en) graag over. Wij bieden een totaal plaatje. Onze dierenambulances kunnen uw huisdier ophalen, senioredieren kunnen een nieuw thuis vinden in ons Catshuys of in de Club en jongere dieren kunnen wij professioneel voor u herplaatsen. Dit alles kunt u vastleggen met ons en met uw notaris. U kunt Stichting Nationale Dierenzorg opnemen in uw testament om de zorg van uw huisdier(en) na uw overlijden over te nemen of als u onze stichting een warm hart toedraagt.

**Bel voor een persoonlijke
kennismaking met
Inez de Ligt (Directeur)
070 5179 852**



www.ndz.nl - www.seniorenclub.nl - www.dierenambulancewassenaar.nl

Inhoud

4

Oranje Boven!



12

**Donateurs maken ook in de
gezondheidszorg het verschil**



18

**Gevoel van saamhorigheid is
niet zomaar verdwenen**



24

**Goede doelen gebaat bij
groeijende media-aandacht**



29

“Je ziet de kinderen stralen.”



En bijdragen van diverse organisaties.

Colofon

DoorGeven is een uitgave van Insite Media en verschijnt als bijlage bij Vorsten. De teksten in dit magazine vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie en uitgever van Vorsten. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele fouten of onjuistheden in deze uitgave. Overname en doorplaatsing van de inhoud van deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele fouten of onjuistheden in deze uitgave. Overname en doorplaatsing van de inhoud van deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

© 2025 Insite Media
Foto's: Shutterstock.com
Uitgever: Insite Media, Barneveld
Vormgeving: Origin Marketing, Vlissingen
Media-advies: Acquisitium, Utrecht
www.doorgeven.nl





Oranje boven!

.....

Als er één kleur typisch Nederlands is, dan is het wel oranje. Hij wordt gebruikt voor leeuwenpakken van voetbalsupporters tot de wimpel boven de vlag bij verjaardagen van het koningshuis.

.....

Door: Ineke Evink

Oorspronkelijk komt oranje als koninklijke kleur van het vorstendom Orange in Frankrijk. Met goedkeuring van keizer Karel wees de kinderloos gebleven René van Chalon Willem de Zwijger aan als erfgenaam. Daarmee werd Willem een prins, een prins

van Orange, vernederlandst tot Oranje. Toen Nederland een koninkrijk werd, lag de keuze voor de hand: iemand uit het huis van Oranje-Nassau zou de hermelijnen mantel gaan dragen.

De kleur oranje werd een belangrijk symbool. Oranje staat inmiddels niet alleen voor toewijding aan het koningshuis maar misschien nog wel meer voor vaderlandsliefde. En dat is op veel manieren te zien. Inmiddels is oranje ook de kleur van voetbalsupporters, schaatswedstrijden en andere sporten. Bij sportwedstrijden in het buitenland zijn Nederlanders onmiddellijk herkenbaar aan de oranje leeuwenpakken en uitzinnige oranje hoofddeksels. Hun prestaties zijn ook een beetje de onze. En houd je niet van sport dan kun je altijd nog trots zijn op Nederlandse uitvindingen zoals de microscoop en Bluetooth, of op de Deltawerken.

Solidariteit

De individualistische Nederlander kan het allemaal wat overdreven vinden maar trots zijn op het land waar je woont, heeft veel positieve kanten. Het bevordert samenwerking en solidariteit, het geeft energie om samen ergens de schouders onder te zetten. Daarvoor heb je een bepaalde mate van eenheid nodig, zeker als het om grote zaken gaat. 'Eendracht maakt macht' is niet voor niets een oudhollands spreekwoord.

Eenheid konden De Nederlanden altijd al wel gebruiken. Van oorsprong waren het min of meer losstaande gewesten of provincies, met alleen gezamenlijk defensiebeleid en tolheffingen. Een gemeenschappelijke vijand in de persoon van Philips II bracht ze in 1579

bij elkaar in een bondgenootschap, de Unie van Utrecht.

De ene provincie had nog steeds wel meer in de melk te brokkelen dan de andere. Neem het gewest Holland, dat door de handel zo machtig was geworden dat het eeuwenlang het buitenlandse beleid van Republiek der Zeven Verenigde Nederlanden bepaalde. Drenthe op zijn beurt had helemaal niets in te brengen.

In 1813 veranderde dat. Nederland werd een eenheidsstaat en een koninkrijk, met Willem I als eerste koning. De Nederlandse vlag kreeg er een oranje wimpel bij, en met zo'n wimpel is Nederland uniek in de wereld.

Troost

Nog steeds fungeert het koningshuis als verbindende factor. Het is leuk als de koning juicht bij een Nederlands doelpunt, mee schaatst in de Elfstedentocht of persoonlijk een groot vliegtuig aan de grond zet bij een staatsbezoek. Maar er zijn ook momenten dat het er echt op aankomt. Bij rampen komen de koning en de koningin hun medeleven betuigen, en dat troost. In tijden van verwarring en dreiging helpt het als er een vorst of vorstin is, die moed inspreekt en die de eenheid bevordert als iemand boven de partijen staat. Dat kan een koning wellicht beter dan een president die al een politieke carrière achter de rug heeft.

Liefde voor het koningshuis is daarom heel begrijpelijk, en ook de oranje wimpel is zo'n gek idee nog niet. Oranje boven!



Steun het Sophia Kinderziekenhuis en draag bij aan de allerbeste zorg voor zieke kinderen

Iedereen maakt zich in het leven wel eens ergens sterk voor. Door voor een ander klaar te staan, iets te geven of te doneren. Simpelweg, omdat we dit belangrijk vinden. Maar wat als u er zelf niet meer bent? **Met uw nalatenschap kunt u nog één keer opkomen voor wat u belangrijk vindt.** Door na te laten aan een goed doel waar u

een betrokkenheid bij voelt, zoals de beste zorg voor zieke kinderen.

Nalaten aan de Stichting Vrienden van het Sophia is een bijzondere daad. Samen kunnen we echt het verschil maken, om in de toekomst zieke kinderen in het Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis nog beter te kunnen helpen. We weten immers allemaal hoe essentieel een goede gezondheid is. Met uw nalatenschap, hoe groot of klein ook, maakt u het verschil.

Met uw nalatenschap, hoe groot of klein ook, maakt u het verschil

Scan de QR-code
voor meer informatie



Voor het aanvragen van de brochure of een persoonlijk gesprek kunt u contact opnemen met Roosje Mostert rmostert@vriendensophia.nl 06-11468290

www.vriendensophia.nl



Brengt u oplossingen dichterbij?

Bert en Anja

Bert: *'Ik had een olifantengeheugen, tot steeds meer herinneringen verdwenen.'*

Zeven jaar geleden kreeg Bert (68) zijn eerste geheugenproblemen. *'Je denkt dat het gewoon vergeetachtigheid is. Ik ging aantekeningen maken maar die deden op een gegeven moment ook geen belletje meer rinkelen. Ik was de informatie echt kwijt. Toen ik uiteindelijk naar de huisarts ging werd al vrij snel de diagnose alzheimer gesteld, een vorm van dementie.'*

Dementie raakt ons allemaal

1 op de 5 mensen krijgt dementie. Iedereen wordt er op een gegeven moment door geraakt: als patiënt, mantelzorger, naaste of vriend.

Meer onderzoek nodig

Door dementie verlies je jezelf en elkaar. Bert en Anja hopen dat er oplossingen komen voor deze hersenziekte. Het aantal mensen met dementie neemt snel toe. Alleen door méér onderzoek kunnen we dementie stoppen!

Maak het verschil

Heeft u het vermogen om méér onderzoek mogelijk te maken - zelf of via een (familie)stichting? Draag dan ook bij via alzheimer-nederland.nl/doneren of IBAN NL13 INGB 0000 0025 02
U brengt oplossingen dichterbij!

Vragen?

Neem vrijblijvend contact op met Caroline van Gein, relatiemanager bijzondere giften, via 06-23111645 of c.vangein@alzheimer-nederland.nl.
Lees meer op alzheimer-nederland.nl/grote-gift

www.alzheimer-nederland.nl



Hartstichting



Draag met uw vermogen ook bij aan gezonde harten

Onderzoeksgroep met
Ruud Koppens (rechts)

Iedereen een gezond hart, voor nu én later. Dat is de missie van de Hartstichting. Al 60 jaar ondersteunen wij alle harten van Nederland. We investeren in toponderzoek en innovatie op het gebied van preventie, eerder opsporen én beter behandelen van hart- en vaatziekten. Ons werk is alleen mogelijk dankzij onze donateurs, vermogende particulieren, vermogensfondsen en mensen die aan ons nalaten.

Groot geven? Dan bepaalt u mee!

Met een grote schenking vanaf € 5.000,- per jaar kunt u zelf bepalen aan welk onderzoek uw gift besteed wordt:

- Medische innovatie: het mogelijk maken van nieuwe medische toepassingen.
- Hartonderzoek: het eerder opsporen en beter behandelen van hartfalen, hartinfarcten, hartritmestoornissen, erfelijke hartziekten en aangeboren hartafwijkingen.
- Hersenonderzoek: het voorkomen en beter behandelen van herseninfarcten en hersenbloedingen.
- Hart- en vaatziekten bij vrouwen: meer onderzoek om zo bij vrouwen hart- en vaatziekten net zo goed op te sporen en behandelen als bij mannen.
- Talentenhart: het ondersteunen van jonge onderzoekers in hun baanbrekende onderzoek (Dekkerbeurzen).

Bij een grote gift of nalatenschap vanaf 50.000 euro per jaar kunt u uw gift oormerken.

Ruud Koppens: "Een aantal jaar geleden besloot ik de Hartstichting te steunen via een Periodieke Schenking. Zelf heb ik een mooie carrière kunnen opbouwen, inmiddels ben ik met pensioen. Wij hebben het goed, dus kunnen we bijdragen aan dingen die we belangrijk vinden. Voor onze schenking aan de Hartstichting kozen we voor persoonsgebonden beurzen voor jonge, talentvolle onderzoekers. Op dit moment is dat het onderzoek van internist Nordin Hanssen. Hij doet onderzoek naar slagaderverkalking. Ik ontvang regelmatig een update en kreeg zelfs een kijkje achter de schermen. Die betrokkenheid geeft net iets extra's."



Heeft u interesse in periodiek schenken, groot geven of nalaten?

Neem dan contact op met:

Ellen Verhofstad, bel 070 – 315 56 63 of mail e.verhofstad@hartstichting.nl

www.hartstichting.nl



Wilt u meer weten?

Neem contact op met Yen-li Busscher via 071-561 77 17 of mail naar nalaten@trombosestichting.nl. Vraag gerust onze brochure aan.

www.trombosestichting.nl

Wat laat u na aan de wereld?



TROMBOSE
STICHTING

Renée den Hollander-Fels: "Ik heb zelf ervaren wat het is om een trombose te hebben. Het ontwricht je leven. Ik vind het belangrijk dat mensen weten dat het hen ook kan overkomen en dat als het hen overkomt, zij dan snel moeten handelen. Daarom steun ik de Trombosestichting – nu én via mijn nalatenschap."

Misschien vraagt u zich dat ook wel eens af. Wat blijft er over, als wij er zelf niet meer zijn? Wat we achterlaten kan een blijvend verschil maken – voor onze kinderen en onze kleinkinderen.

Trombose is een verraderlijke aandoening die ieder uur 11 mensen in Nederland treft. Vaak onverwachts, met soms ernstige gevolgen. Onderzoek is cruciaal om trombose sneller te herkennen, beter te behandelen én in de toekomst te voorkomen. Dankzij mensen zoals u kan de Trombosestichting hoopvol onderzoek financieren.

Misschien denkt u: ik wil ook iets betekenen voor later. Dan kunt u overwegen om – naast uw dierbaren – ook de Trombosestichting op te nemen in uw testament. Met uw nalatenschap draagt u bij aan levensreddend onderzoek en helpt u het verschil maken voor toekomstige generaties.

Uw nalatenschap.

Uw verschil.

Voor een toekomst zonder tromboseleed.



Ieder kind. Samen opgroeien.

Een handicap beperkt een kind niet voor het leven. Buitengesloten worden doet dat wel. De meeste kinderen leren leven met hun beperking. Hun grootste handicap is dat ze niet kunnen meedoen. Dit kan leiden tot een leven lang eenzaamheid. Stichting het Gehandicapte Kind maakt sportclubs, speeltuinen en scholen toegankelijk. Zodat kinderen met en zonder handicap elkaar ontmoeten, samen spelen en vrienden maken.

Het feit dat kinderen met een handicap vaker eenzaam zijn, is voor René de grootste drijfveer om Stichting het Gehandicapte Kind op te nemen in zijn testament.

René: "Ik had een fijne, liefdevolle jeugd. En ook financieel ontbrak het in ons gezin aan niets. Wel ken ik het gevoel van eenzaamheid. Ik was een stil jongetje, legde moeilijk contact en had weinig vriendjes. Ook had ik geen broer of zus om mee te spelen. Ik kan me goed voorstellen hoe eenzaam kinderen met een handicap zich vaak voelen doordat ze niet mee kunnen

doen en buitengesloten worden. Hoe warm je thuis ook is, het ontbreken van vrienden is een groot gemis. Ik hoop dat mijn nalatenschap er aan bijdraagt dat kinderen met een handicap zich minder eenzaam zullen voelen. Ik wil dat zij later kunnen terugkijken op een fijne jeugd. Dat gun ik ieder kind."

U kunt, net als René, een toekomst creëren waarin geen kind met een handicap meer buitengesloten is: door Stichting het Gehandicapte Kind in uw testament op te nemen.



ZENDING OVER GRENZEN



Zending over Grenzen is een christelijke hulporganisatie, die kansarme mensen in Oost-Europa helpt om te overleven én een beter bestaan op te bouwen. De hulp die we bieden is praktisch én persoonlijk. We delen bijvoorbeeld kleding en voedsel uit, maar bieden ook (vak)opleidingen aan.

Lokale medewerkers en vrijwilligers geven bovendien sociaal-emotionele begeleiding.

Onderwijs is de sleutel om een leven in armoede te doorbreken. Maar wat als er geen geld is voor scholing en schoolmateriaal? De ouders van de 12-jarige Tatiana (Moldavië) hebben haar en haar broertjes achtergelaten bij haar grootouders. Opa en oma hebben slechts een schamel pensioentje, net genoeg om de kinderen van een maaltijd te voorzien. Via Zending over Grenzen ontvangt het gezin praktische hulp, waaronder schoolkleding en schoolmateriaal. "Uw hulp verandert het leven van onze kleinkinderen. Schoolgaan bereidt hen beter voor op de toekomst", zegt oma Elena vol dankbaarheid. Tatiana zet zich helemaal in voor een goede toekomst:

"Iedere dag doe ik trouw mijn huiswerk, maar ik help oma ook met de klusjes in huis en in de tuin".

Met uw nalatenschap kunnen wij meer kinderen zoals Tatiana en haar broertjes op weg helpen naar een hoopvolle toekomst.

"Uw hulp verandert het leven van onze kleinkinderen!"



Nalaten voor de toekomst

Wilt u weten over hoe u kunt helpen met uw legaat of deel van de erfenis? Bel dan met Gwenn Hoever (036 - 536 36 15) voor de gratis brochure of een vrijblijvende afspraak met directeur Peter van der Bijl.

Donateurs maken ook in de gezondheidszorg het verschil

De overheid draagt bij aan wetenschappelijk onderzoek naar diverse ziektes.

Maar er is zoveel te doen, en niet genoeg geld. Waar te beginnen, met al die gezondheidsfondsen die om aandacht vragen? Dus ook in de gezondheidszorg zijn goede doelen onmisbaar. En die zijn altijd op zoek naar de steun van donateurs.

Door: Rob Pietersen

Alzheimer Nederland is een van die organisaties die voor haar activiteiten, zoals innovatief onderzoek, gulle gevers zoekt. Maar hoe bereik je die als het zo noodzakelijke wetenschappelijk onderzoek niet bij iedereen tot de verbeelding spreekt en de weg naar oplossingen lang is? 'Onze onderzoeksagenda is breed opgesteld omdat het om verschillende puzzelstukjes gaat die samen de oplossing moeten bieden', aldus Caroline van Gein, relatiemanager bijzondere giften. Als voorbeeld noemt Van Gein onderzoek naar ziekteprocessen in de hersenen bij dementie. Dat klinkt misschien niet zo urgent, maar ze vormen de basis voor al het andere onderzoek naar dementie en mogelijke medicijnen. 'Beter begrip van de ziekte is ook essentieel voor betere en vroegere diagnostiek.'

Heftige cijfers

Met dat onderzoek maak je dus impact. Klinkt logisch. Maar hoe betrekken goede

doelen donateurs op zo'n manier dat ze willen bijdragen?

Met campagnes meer bekendheid geven aan de impact van de ziekte. Zorgen dat er meer begrip voor de ziekte komt. En de urgentie benadrukken. Caroline van Gein noemt de heftige cijfers: In 2040 is een kwart van de bevolking 65 jaar of ouder. Het aantal mensen met dementie is dan ruim een half miljoen. Het is een progressieve ziekte dus er is zorg en ondersteuning nodig. Er is onvoldoende zorgpersoneel om hierbij te helpen. Van Gein: 'Het is daarom van belang dat mensen met dementie zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Maar dan wel op een prettige manier. Dat ze kunnen blijven meedoen in de samenleving. Zo stel je intensieve zorg uit.' Daarom moet er meer worden geïnvesteerd in innovatief onderzoek om dementie te voorkomen of vertragen, voegt ze toe. 'Maar ook onderzoek naar passende zorg en ondersteuning. Zoals technologie om mensen met dementie te helpen langer zelfstandig te



blijven', aldus de fondsenwerver van Alzheimer Nederland.

Niet alles aan de overheid overlaten

'Het is een impactvolle ziekte waar momenteel nog geen enkele behandeling voor beschikbaar is', aldus Van Gein die ambitieus is en blijft. Mede dankzij de vele betrokken donateurs die belangrijk onderzoek mogelijk maken. 'Het is onze missie dementie in de toekomst te voorkomen, behandelen en genezen. De ontwikkelingen binnen het onderzoek zijn hoopgevend en gaan door

de technologische ontwikkelingen heel snel. Maar we hebben nog een lange weg te gaan. Ondertussen blijven we ons ook inzetten voor een beter leven mét dementie.'

Het zou fijn zijn als de overheid meer geld beschikbaar stelt. Aan de andere kant is er wel degelijk ook het besef dat we niet alles aan de overheid kunnen overlaten. Naar mensen die dat beseffen zijn fondsen zoals Alzheimer Nederland structureel op zoek. Van Gein: 'We zijn de grootste private financier van dementieonderzoek. Maar er is nog veel onderzoek nodig. En dus ook veel geld.'

Help vrouwen aan schoon en veilig drinkwater

Magdaline Kasirimo, voorzitter van de Engape vrouwengroep in Kenia, vult haar jerrycan met water.

Investeren in water geeft vrouwen en meisjes een betere toekomst.
Zo maak je met een donatie of nalatenschap echt impact.

Iedere dag 6 kilometer lopen met een zware jerrycan? Dagelijks urenlang wachten bij een waterpunt? Door klimaatverandering neemt de waterschaarste wereldwijd toe en dit heeft een desastreus effect op vrouwen en meisjes. Ze houden steeds minder tijd over voor school of werk.

Kracht van vrouwen

Bij Simavi geloven we in de kracht van vrouwen om hier verandering in te brengen. Met kleine subsidies steunen we vrouwen-groepen in onder meer Bangladesh, Kenia en Nepal om waterschaarste in hun eigen gemeenschap tegen te gaan. Ruma uit Bangladesh bouwde samen

met andere vrouwen regenwateropvang-tanks. Esther uit Kenia legde met de hele gemeenschap een waterbassin aan. En Nirmala uit Nepal mobiliseerde het hele dorp om nieuwe bio-oevers aan te leggen tegen overstromingen. Samen maken wij zo het verschil.

Al 100 jaar

Simavi zet zich al 100 jaar in voor een betere gezondheid en toegang tot schoon drinkwater voor vrouwen. We zijn er trots op dat Prinses Beatrix onze beschermvrouwe is. Wilt u ons ook steunen zodat we samen het verschil maken?



Help nu of in de toekomst vrouwen en meisjes aan veilig drinkwater en neem contact op met Yasmine Essed via yasmine.essed@simavi.nl of telefonisch via nummer 088 - 313 1500.

www.simavi.nl

Kinderen in staat stellen uit armoede op te staan, dat is de missie van World Vision.

Maar conflicten, klimaatverandering en de huidige voedselcrisis hebben grote impact op het dagelijks leven van kinderen wereldwijd. Het maakt hun toekomst onzeker. Al 75 jaar kijkt World Vision naar kwetsbare kinderen om. Dat blijven we doen, ook nu de uitdagingen groot zijn. Want wij zijn er voor hun toekomst.



Contactpersoon: Jacqueline Niezink
jacqueline_niezink@worldvision.nl
033-4643191 / 06-15661690

www.worldvision.nl



"Ik blijf ook na mijn leven kinderen steunen"

Nel den Boer (66)

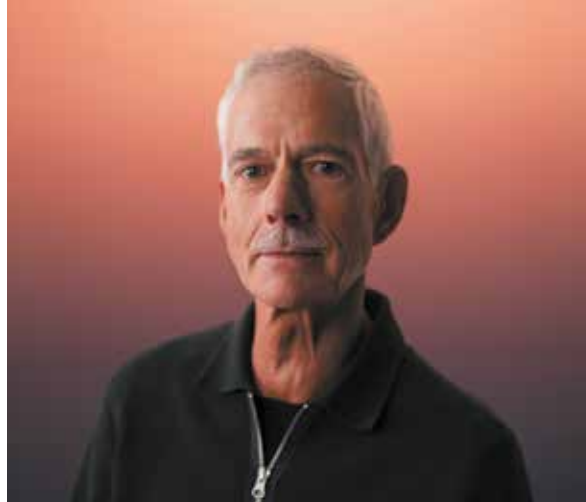
Dertig jaar lang werkte Nel voor World Vision in het veld. Inmiddels is ze met pensioen.

"Ik had steeds de neiging het nadenken over mijn nalatenschap uit te stellen. Maar ik besepte dat ik iets kan doen met de zegeningen die ik heb gekregen. Als ik daar nu niet over beslis, wordt het voor mij beslist. Door na te laten aan World Vision blijf ik ook ná mijn leven kinderen steunen. Ik heb zelf de ongelooflijk grote betekenis daarvan in de levens van vele kinderen gezien en vertel u er graag ook persoonlijk meer over."

Uw nalatenschap geeft kinderen toekomst

Vraag onze brochure Nalaten aan, of maak vrijblijvend een afspraak voor meer inspirerende verhalen en informatie over de projecten.





Doorgeven, omdat ieder kind recht heeft op een toekomst

"De maatschappij heeft goed voor mij gezorgd, ik heb altijd een goed leven gehad, heb genoeg verdiend en het voelt vanzelfsprekend om daarvan iets weg te geven.

Betekenisvol geven of doorgeven, dat betekent voor mij een groter bedrag weggeven waarbij je ook echt het gevoel hebt dat je impact maakt.

Waarom wachten op later? Je hebt nu de kans om de wereld te verbeteren en met eigen ogen te zien welk verschil je maakt."

Jan van den Bos besloot een groot bedrag te doneren met als doel een verschil te maken. Zijn keuze viel op een fonds op naam bij Terre des Hommes. "In mijn familie zag ik dat iemand een fonds op naam oprichtte voor een goed doel. Dat inspireerde me, omdat zo'n fonds aan Terre des Hommes de zekerheid geeft om hun projecten op lange termijn goed te kunnen plannen, terwijl ik zelf de voortgang kan volgen."

"Ik zou tegen iedereen zeggen: geef vooral nu. Je kunt beter nu zorgen voor een betere wereld dan wanneer je ooit dood bent.

Voor die mensen die je nu kunt helpen, is het dan waarschijnlijk te laat."

Met zijn steun geeft Jan iets waardevols door aan de volgende generatie: hoop, kansen en bescherming. "Het is een fijn gevoel om te weten dat je samen met anderen verschil kunt maken. Want alleen als we nu investeren in kinderen, kunnen zij later het goede doorgeven."

Uw donatie aan Terre des Hommes helpt vandaag én morgen. Zo blijft wat waardevol is, bestaan.



Meer informatie?

Neem dan contact op met Loraine Gldeonse - Relatiemananger Major Donors.
Tel.: 06 - 813 610 56 of mail: l.glideonse@tdh.nl

www.tdh.nl



Geef kinderen een toekomst, ook als u er straks niet meer bent
Een nalatenschap die levens verandert

Heeft u weleens stilgestaan bij wat u wilt doorgeven aan de wereld? Voor velen is dat meer dan bezit: het is een blijvend gebaar van zorg, geloof en betrokkenheid.

WereldOuders gelooft, net als u, in het belang van een liefdevolle basis voor ieder kind. In Latijns-Amerika bieden wij kwetsbare kinderen daarom een veilig thuis, onderwijs, medische zorg en vooral: een toekomst.

Onze droom is dat ieder kind kan opgroeien binnen de veiligheid van hun eigen familie. Alleen als het echt niet kan, bieden we een thuis in kleinschalige gezinshuizen, waar ze opgroeien tot sterke, zelfstandige volwassenen die later zelf het verschil maken in hun gemeenschap.

Zo groeide Jackelin op in ons programma in Bolivia. Haar ouders konden helaas

onmogelijk voor haar zorgen en bij WereldOuders vond ze weer veiligheid, onderwijs en perspectief. Inmiddels is ze afgestudeerd als arts en wil ze niets liever dan iets betekenen voor kinderen zoals zij.

Door een gift in uw testament draagt u ook in de toekomst bij aan dit soort levensverhalen en een wereld waarin kinderen kansen krijgen. WereldOuders heeft een ANBI-status en betaalt geen erfbelasting. Uw nalatenschap komt dus volledig ten goede aan ons werk.

Samen maken we van liefde een erfenis.



Wilt u iets nalaten dat verder reikt dan vandaag?

Neem vrijblijvend contact op met Margreet Gehrels via margreet@wereldouders.nl, 035-626 45 78 of kijk op onze website.

wereldouders.nl/nalaten



World Vision in het hart geraakt, 'maar het gevoel van saamhorigheid is gelukkig niet zomaar verdwenen'

De klappen zijn hard. In Nederland, maar ook in Amerika, wordt fors gesneden in de ontwikkelingshulp. 'Dit raakt de allerarmste mensen wereldwijd. En daarmee het hart van ons werk', aldus directeur Marco van der Graaf van World Vision.

Door: Rob Pietersen

World Vision is een internationale organisatie met een Nederlandse 'tak'. De christelijke hulporganisatie richt zich op kinderen in de

moeilijkste omstandigheden, waar ook ter wereld.

De aangekondigde bezuinigingen in binnen- en buitenland voelen heel onrechtvaardig, zo schetst Marco van der Graaf: 'Op dit moment gaat van elke euro die Nederland uitgeeft minder dan één cent naar kwetsbare mensen over de grens. Dat er aandacht moet zijn voor de armoede in Nederland en kwetsbare kinderen hier staat voor ons buiten kijf. Dat ook! Maar dat minister Klever en het kabinet Schoof zelfs op die 0,009 cent van elke euro nog wil bezuinigen, is een onbegrijpelijke keuze.'

De eerste klappen vallen

Van der Graaf is strijdbaar: 'Wij willen er zijn én blijven voor de meest kwetsbare kinderen wereldwijd – zelfs op de gevaarlijkste plekken. Die kinderen zijn kostbaar en hebben er niet voor gekozen op te groeien in oorlog, conflict of armoede.'

Toch moet hij erkennen dat je er met alleen strijdbaarheid niet komt. De eerste klappen vallen al, zo stopt het grote Power of Voices programma. In dit programma bereikt World Vision samen met zes andere hulporganisaties en 46 lokale partners grote veranderingen op het gebied van schoon water en ondervoeding. En dat maakt dus ook veel impact op kinderlevens.

Zo gaat veel kennis en ervaring verloren. Dat wat - soms met vallen en opstaan - is opgebouwd, wordt afgebroken. En nog erger: kwetsbare mensen worden aan hun lot overgelaten.

Heftige reacties

Het gedrag en de communicatie van de overheid draagt, zo stelt Van der Graaf, allermist bij aan groei van draagvlak voor armoedebestrijding wereldwijd. 'Er wordt meer gediscussieerd over ons werk, bijvoorbeeld op social media. De toon van de reacties die mensen onder onze berichten plaatsen, is vaak heftig. Tegelijkertijd is er nog steeds een grote groep die je niet hoort, maar die wel gewoon doneert.'

Naar die groep blijft Van der Graaf op zoek. 'Met al die aandacht voor ontwikkelingshulp zijn er ook kansen. Om ons werk te laten zien, om te tonen hoe wij impact maken. Ondanks soms negatieve reacties blijven we communiceren over onze basisprincipes. Wij zijn er voor alle kinderen en willen dat zij een leven in volheid kunnen leven. Daar staan we voor, wat de tendens ook is en welke beslissingen er ook worden gemaakt.'

Geven vanuit medemenselijkheid

In Nederland zetten 2,8 miljoen mensen zich in voor goede doelen. Zij willen iets betekenen voor de ander, stelt Van der Graaf. 'Die mensen staan misschien niet op het Malieveld te protesteren tegen een guur politiek klimaat, maar ze geven vanuit medemenselijkheid. Zij geven ons hoop. Het gevoel van saamhorigheid is gelukkig niet zomaar verdwenen.'



“Fijn dat ik op deze manier iets kan betekenen voor eenzame ouderen”

“Vrienden en familie geven mijn leven kleur, juist als ik het soms moeilijk heb. Ik moet er niet aan denken dat te missen! Toch overkomt veel ouderen dit en dat gaat me aan het hart.

Daarom laat ik graag na aan het Nationaal Ouderenfonds. Zodat ook andere ouderen erbij kunnen blijven horen.”

Mevrouw Paulussen (72)

Nationaal Ouderenfonds

Al meer dan 70 jaar zet het Nationaal Ouderenfonds zich in tegen eenzaamheid onder ouderen. En dat is hard nodig.

Maar liefst 1,8 miljoen ouderen in Nederland voelen zich eenzaam.

Dankzij giften organiseert het Ouderenfonds onder andere stranduitjes, kerstdiners, activiteiten als samen bewegen, breien en uitjes met de Plusbus. Met als doel ouderen met elkaar te verbinden en te laten meedoen.

Iedere bijdrage maakt een groot verschil en helpt bij het bestrijden en voorkomen van eenzaamheid.



Of scan de QR code voor meer informatie.

ouderenfonds.nl/nalaten



Interesse om na te laten aan het Nationaal Ouderenfonds?

Neem vrijblijvend contact op met Karin Scheepens, zij staat u graag te woord.

Tel. 088-3442031

E-mail: k.scheepens@ouderenfonds.nl

*fotografie
Marieke Viergever*



**Leger
des
Heils**

Waar verbinding groeit en hoop blijft

Gerrit

In de buurthuis kamers van het Leger des Heils draait het om meer dan een kop koffie. Het zijn plekken waar mensen elkaar écht ontmoeten. Jaarlijks vinden duizenden bezoekers hier een plek om even op adem te komen, een praatje te maken of de handen uit de mouwen te steken.

Voor Gerrit (76) uit Drachten is het een plek vol herinneringen — en nieuwe betekenis. “Vroeger kwam ik hier samen met mijn vrouw. Ze genoot van de kledingwinkel, paradeerde met een glimlach in elke outfit. Anderhalf jaar geleden ben ik haar verloren. Sindsdien is deze plek mijn rustpunt geworden.”

Twee dagen per week schenkt Gerrit nu zelf koffie. “Bezig blijven helpt. Ik voel me hier nuttig, verbonden. Het is fijn om er te zijn voor anderen, net zoals zij er voor mij zijn.”

In onze buurthuis kamers ontstaat elke dag iets kostbaars. Een simpel gebaar wordt een moment van verbondenheid. Een ontmoeting groeit uit tot vriendschap. Hier is ruimte om samen te leven, om er te zijn — voor elkaar. Hier ontstaat hoop.

Wil jij ook bijdragen aan een buurt waar niemand er alleen voor staat?

Denk dan eens aan het Leger des Heils in je testament. Zo geef je blijvend betekenis aan het leven van anderen.

Meer weten?

Vraag het gratis magazine aan via onze website.

ldh.nl/nalaten

**‘Ik wil mijn kinderen
beschermen
tegen tyfoons.’**

Geef de toekomst door – strijd mee tegen klimaatverandering.

.....
‘Samen kunnen we impact maken. Niet alleen hier op de Filipijnen, maar voor kwetsbare gemeenschappen over de hele wereld’, zegt klimaatactivist Marinel Ubaldo. Ook zij raakt ontheemd door de gevolgen van klimaatverandering.
.....

Wereldwijd voelen we de gevolgen van klimaatverandering. Zo ook in de Filipijnen, waar in 2013 de supertyfoon Haiyan 6000 mensen doodt en zorgt voor weggespoelde wegen, weggevaagde dorpen en vernietigde oogsten. Marinel Ubaldo maakt het mee en besluit in actie te komen. ‘Ik wil mijn kinderen beschermen tegen tyfoons zoals Haiyan, zodat ze niet bang hoeven te zijn om te leven en te dromen. Daar vecht ik voor.’

Marinel en Oxfam Novib

Als klimaatactivist maakt Marinel haar gemeenschap weerbaarder tegen klimaatverandering. Samen met Oxfam Novib herstelt ze het mangrovebos rond haar geboortedorp Matarinao - grotendeels vernietigd door Haiyan en de stijgende zeespiegel. Mangroven vormen een na-

tuurlijk schild tegen overstromingen én zijn een bron van leven voor mens en natuur. Marinel leerde hoe ze deze bomen kweekt, plant en beschermt. Deze kennis draagt zij nu over aan de volgende generatie.

Uw toegift aan de wereld

Wereldwijd strijden mensen voor gelijkheid. Ze eisen een wereld die duurzaam, eerlijk, veilig en inclusief is voor iedereen. Oxfam Novib staat achter deze moedige mensen. Door aan Oxfam Novib na te laten kunt u uw idealen doorgeven aan toekomstige generaties.

Scan de QR-code en vraag de gratis onze brochure aan.



OXFAM Novib



Heeft u vragen of wilt u persoonlijk advies?

Wij staan graag voor u klaar! Neem geheel vrijblijvend contact met ons op: Sophie Veltkamp en Imke Kruizinga, Relatiemanagers Bijzondere Giften. nalaten@oxfamnovib.nl - 0620894372

www.oxfamnovib.nl/nalaten

Goede doelen gebaat bij groeiende media-aandacht

Er zijn grote zorgen over de zorg. En het gaat dan vaak over de kosten die de pan uit rijzen. Er is veel politieke aandacht voor de gezondheidszorg, dat ook voor de grootste partij van het land (de PVV) een speerpunt is. Na migratie natuurlijk.

Door: Rob Pietersen

De kranten staan vol over Oekraïne, Rusland, Gaza en Trump. Over klimaat, wonen of over nieuwe plannen van 'asielminister' Faber. Dan is de aandacht voor gezondheid en het zorgstelsel even van de voorpagina verdwenen. Maar nooit voor lang.

Meer bekendheid, meer donaties

Gezondheidsfondsen zijn blij met al die aandacht. 'Over het algemeen heeft het een positief effect op onze fondsenwerving. Meer bekendheid betekent dat mensen sneller geneigd zijn te doneren. Vooral als in de media de urgentie van het probleem duidelijk wordt gemaakt', zegt Dave Krajenbrink van de Hartstichting.

Als voorbeeld noemt Krajenbrink de media-aandacht voor hart- en vaatziekten. 'Dankzij die aandacht in de media groeit het bewustzijn, het onderstreept het belang van onderzoek en draagt bij aan het voorkomen van hart- en vaatziekten.'

Doodsoorzaak nummer twee

Het gevoel van urgentie is volgens Krajen-

brink ook hard nodig. 'Hart- en vaatziekten is de tweede doodsoorzaak en zorgt voor de meeste ziekenhuisopnamen. Er zijn nu 1,7 miljoen mensen die lijden aan een hart- en vaatziekte. Als we niets doen, groeit dit aantal de komende jaren naar 2,6 miljoen.'

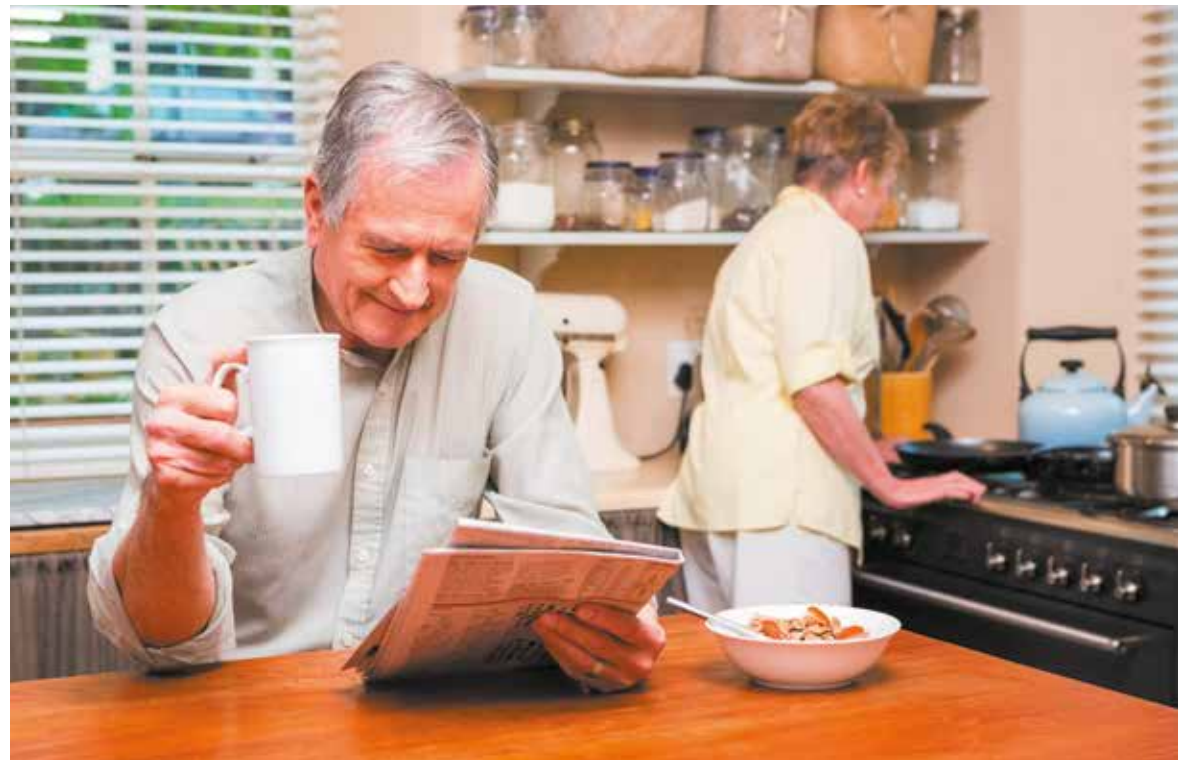
Een gesprek op tv, een artikel in de krant, het helpt volgens Krajenbrink bij het breder uitdragen van de missie van de Hartstichting: iedereen een gezond hart, voor nu én later.

Kaasschaaf of gehaktdag?

Al die aandacht voor gezondheid, alle zorgen en politieke beloften in verkiezingsprogramma's leiden helaas niet automatisch tot meer geld. Als er meer geld naar defensie moet, dan vrezin ministers op andere departementen voor de kaasschaaf. Of erger: voor gehaktdag. Dan beseffen ze dat er ongetwijfeld weer ergens anders bezuinigd moet worden.

Niet te afhankelijk van overheid

Gezondheidsfondsen weten al jaren dat ze niet te afhankelijk moeten zijn van de



overheid. Voor vernieuwingen in de zorg, de initiatie van wetenschappelijk onderzoek en hun welzijnsprojecten zijn ze sowieso al aangewezen op particuliere donateurs, giften van fondsen of nalatenschappen. Maar gelukkig maakt geld geven en helpen de wereld een beetje te verbeteren gelukkig, vertelde 'geluksprofessor', hoogleraar Philantrophy Paul Smeets in een eerdere uitgave van deze gids.

Aanhaken op actualiteit

Bij het werven proberen we 'mee te liften' op de toegenomen media-aandacht, zegt Dave Krajenbrink. De Hartstichting verbindt dan via (online) campagnes haar eigen boodschap aan actuele thema's. 'Zoals de ongelijkheid in de opsporing van hart- en vaatziekten bij

mannen en vrouwen', zo geeft Krajenbrink een recent voorbeeld uit de praktijk.

Welcome bijvangst

Ook Stichting MS Research, dat wetenschappelijk onderzoek naar multiple sclerose financiert en stimuleert, lift mee op de toegenomen media-aandacht voor de gezondheidszorg. 'Hoeveel? Dat is moeilijk meetbaar', zegt Karin Smits. 'MS Research ziet relevante artikelen in de media niet als de belangrijkste manier om fondsen te werven. Meeliften is altijd een ondersteunende vorm van werven naast bijvoorbeeld een lopende campagne', aldus Smits. Elke extra donatie, na media-aandacht voor de gezondheidszorg, is een welcome bijvangst, zo besluit ze.



Ieder kind een boom een groene toekomst voor onze kinderen

Heeft u vroeger met uw schoolklas een boom geplant? Al sinds 1957 betreft Stichting Nationale Boomfeestdag kinderen bij de natuur.

Tijdens Boomfeestdagen leren kinderen over het belang van bomen en bossen en worden ze geïnspireerd om op een duurzame manier te leven. Uniek aan Boomfeestdagen is dat kinderen zélf een boom mogen planten, voor velen een onvergetelijke ervaring die diepe indruk maakt.

Waarom we dat doen? Voor ons is er niets dat zo mooi en fascinerend is als een boom. Bomen zijn van onschatbare waarde voor onze aarde en voor mensen. Wij willen alle kinderen in aanraking brengen met de natuur waarvan ze onderdeel uitmaken en hen laten ervaren hoe belangrijk al dat groen is. Onderzoek heeft uitgewezen dat als kinderen van de natuur gaan houden, ze er ook voor willen zorgen.

Kinderen komen steeds minder buiten. Jongeren die wél buiten komen zijn gezonder en socialer. Ze hebben meer zelfvertrouwen en presteren beter op school. En vooral:

ze voelen zich blijer en gelukkiger. Daarom nodigt Stichting Nationale Boomfeestdag kinderen uit om mee naar buiten te gaan, de bossen te beleven en zelf ook bomen te planten.

Helpt u mee?

Een groene toekomst op een leefbare planeet is belangrijker dan ooit. Op dit moment kunnen we ongeveer de helft van alle kinderen mee naar buiten nemen. Met uw gift kan Stichting Nationale Boomfeestdag (ANBI-erkend) nóg meer kinderen een onvergetelijke natuurervaring aanbieden. Daarmee kunnen we onze droom in vervulling laten gaan...

Onze droom? Ieder kind een boom!

Heeft u vragen?

Neem vrijblijvend contact met ons op via info@boomfeestdag.nl of 013-7074850.

www.boomfeestdag.nl



Ouwehand Zoo
FOUNDATION

Ouwehand Zoo Foundation (OZF) steunt bescherming van de ijsbeer en zijn natuurlijk leefgebied.

Door het smelten van het Noordpoolijs komen ijsbeer en mens elkaar steeds vaker op het pad van mensen. Gevaarlijk voor beide. In samenwerking met Polar Bears International zet OZF zich in Canada in om ijsbeer en mens te laten samenleven door mensen voor te lichten hoe ze veilig in ijsbeerleefgebied kunnen leven en voor het ontwikkelen van technieken om ijsberen af te schrikken als ze dichtbij bevolkt gebied komen.



Wil je meer weten of OZF steunen in dit project? Ga dan naar de website.

www.ouwehand.nl/OZF



Maak Ruimte voor Creativiteit!

Fotocredits: Set Vexy

Creatieve ontwikkeling is net zo belangrijk voor de toekomst van kinderen als rekenen en taal. Kinderen die creatief bezig zijn, leren onmisbare vaardigheden aan. Ze worden nieuwsgieriger, ontwikkelen zelfvertrouwen en leren beter samenwerken. Creativiteit stimuleert bovendien de persoonlijke ontwikkeling van kinderen.



Helaas komen niet alle kinderen in aanraking met creatieve activiteiten zoals muziek maken, tekenen, koken of dansen. Stichting Méér Muziek in de Klas zet

zich in om in het hele land méér creativiteit in en om de school mogelijk te maken.

Want waar creativiteit bloeit, groeien kansen. Mede dankzij de steun van particuliere giften kunnen wij als stichting landelijke evenementen organiseren waar kinderen samen zingen en dansen, brengen wij kinderen naar musea of voorstellingen en stimuleren wij lokale initiatieven voor cultuureducatie op en om de school, in alle hoeken van het land.



Door Stichting Méér Muziek in de Klas op te nemen in uw testament, maakt u een blijvende impact en laat u een creatieve toekomst na voor kinderen en jongeren in Nederland.

Steun Méér Muziek in de Klas met een donatie of bespreek de opties voor een nalatenschap met uw notaris. Kijk op www.meermuziekindeklas.nl of neem vrijblijvend contact op met Brita Lemmens (blemmens@meermuziekindeklas.nl, 06 50857897)

www.meermuziekindeklas.nl

“Je ziet kinderen stralen”

Muziek heeft een verbindend karakter; sociaal-maatschappelijk gezien, maar ook in onze hersenen. Daarom is het doel van de Stichting Méér Muziek in de Klas alle kinderen toegang te geven tot muziek en cultuur(educatie). Koningin Máxima is erevoorzitter van de stichting.

Muziekonderwijs speelt een belangrijke creatieve en sociale rol in de ontwikkeling van kinderen. Al zingend en musicerend maken leerlingen niet alleen kennis met de intrinsieke waarde van muziek, maar gaan ze ook beter leren, aldus wetenschapsjournalist Mark Mieras die zijn bevindingen voor de stichting op een rij zette.

Via een lokale of regionale benadering werkt de stichting aan het creëren van draagvlak. Ze kijken goed naar wat er al aanwezig is, wat er al wordt gedaan. Vervolgens zoeken ze nog meer partijen

die die willen bijdragen aan de invulling van muziekonderwijs.

Dat geldt ook voor financiering. Die is op gemeentelijk niveau geregeld en kan erg verschillen per plaats. Bijdragen van donateurs zijn daarbij ook erg belangrijk.

“Mensen die schenken aan de stichting, betrekken we ook bij ons werk. Bijvoorbeeld met een uitnodiging voor een landelijk evenement zoals het Kerst Muziekgala. Je creëert daarbij een netwerk en leert elkaar kennen. En het mooiste? Je ziet de kinderen stralen!”

Koningin Máxima is erevoorzitter van de Stichting Meer Muziek in de Klas. | Fotocredit: Set Vexy



Vanuit Gods liefde en barmhartigheid willen we kinderen zoals Adato hoop en perspectief bieden. Met blijvende impact voor de rest van hun leven. Dit doen we door kinderruitbuiting en kindslavernij een halt toe te roepen. En wereldwijd door samen te werken met overheden, invloedrijke personen en organisaties. Want alleen samen kunnen we iets nalaten aan de mensen voor wie we werken. Van generatie op generatie!

Geeft u samen met ons perspectief aan kinderen zoals Adato? Ontdek de mogelijkheden van schenken en nalaten aan Woord en Daad.

In de stad was het erg koud en ik kon geen slaapplek vinden. Daarom voelde ik mij moedeloos. Die nacht bad ik tot God of Hij me wilde bewaren, omdat ik op straat sliep.
Adato (12, Ethiopië)



Graag kom ik met u in contact, bijvoorbeeld als u overweegt om Woord en Daad op te nemen in uw testament.

Woord en Daad

Contactpersoon nalatenschappen:
Gerwin van Muijlwijk
g.vanmuijlwijk@woordendaad.nl
0183-611800

woordendaad.nl/scheningen

Een toekomst zonder huisdierenleed: u kunt het verschil maken!

Koningin Sophia vond dat de beschaving van een volk is af te lezen aan de manier waarop het met dieren omgaat. In 1867 gaf zij haar naam aan de Koningin Sophia-Vereeniging tot Bescherming van Dieren. Ons doel: een samenleving waarin onze dieren met compassie en respect behandeld worden.

Veel huisdieren in Nederland hebben een afschuwelijk leven. Ze worden mishandeld, verwaarloosd, achtergelaten, doorgefokt. Andere huisdieren kwijnen weg door eenzaamheid of krijgen niet de zorg die ze nodig hebben. De Sophia-Vereeniging komt op voor deze dieren. Al bijna 160 jaar zetten wij ons in voor betere

dierenbeschermende wetten en strenge controles. Ook is goede voorlichting hard nodig, zodat huisdieren zorgvuldig worden aangeschaft en er beter voor ze wordt gezorgd.



Uw hulp is onmisbaar

Wij streven naar een maatschappij met begrip en respect voor de dieren die onze hulp zo hard nodig hebben. Wij zijn een kleine organisatie die geheel afhankelijk is van particuliere giften, legaten en erfstellingen. Samen met u kunnen we ervoor zorgen dat huisdieren het leven leiden dat ze verdienen. Nu én in de toekomst!

Wilt u meer weten over hoe u de dieren kunt helpen? Neem dan gerust contact met mij op via telefoonnummer 020 – 623 61 67 of stuur een e-mail naar info@sophia-vereeniging.nl.
Steffie van Horck, directeur

www.sophia-vereeniging.nl



“Wij willen niet alleen MS beter begrijpen, maar ook de kwaliteit van leven verbeteren.”

Dr. Gijs Kooij,
MS Centrum Amsterdam

MS heb je niet voor even, maar je leven lang

Wat niet iedereen weet, is dat multiple sclerose (MS) de meest beperkende ziekte is onder jong-volwassenen. MS heeft invloed op hoe je beweegt, ziet, denkt en voelt. Het brengt je letterlijk uit balans.

Gelukkig is er hoop. Onderzoekers werken hard aan manieren om de balans te herstellen. Om zo MS te stoppen en uiteindelijk te genezen.

Vooruitgang in onderzoek brengt de oplossing voor 36.000 mensen met MS dichterbij.

Helpt u ook mee? Elke bijdrage telt.

Ga naar msresearch.nl. Dank u wel!



Uw aankoop
draagt bij aan
wetenschappelijk
oogonderzoek.



Woorden en wensen **voor later.**

Oog voor Later is een uniek boekje over uw leven, maar ook voor ná uw leven. Het bewaart mooie, onvergetelijke en belangrijke herinneringen. Ook beschrijft het hoe u wilt dat zaken na uw overlijden worden geregeld.

Bestel 'Oog voor Later' op oogfonds.nl/oogvoorlater

Oogfonds